

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928

TAÇA NACIONAL CPK INFANTIS A SENIORES Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim

PROGRAMA

DOMINGO – 22 DE MAIO DE 2022

08.30H – Reunião de árbitros

09.00H – Início das provas de katas masculino iniciados, juvenis e seniores

09.50H – Início das provas de katas feminino cadetes e juvenis

10.30H – Início kata feminino iniciados, infantis e juniores

10.40H – Início kata masculino pré infantis, infantis e juniores

11.00H – Início kata masculino cadetes

11.20H – Início kata pré infantis e seniores femininos, Trissomia 21.

11.30H – Kumite iniciados masculinos; 20 minutos depois iniciados femininos.

12.40H – Entrega de prémios das provas de kata e de kumite iniciados.

14.00H – Kumite juvenis masculino e feminino, todos pesos

14.30H – Kumite cadetes masculino -57 e -67kg

14.50H – Kumite cadetes feminino

15.30H – Kumite júnior masculino e cadetes masculino +67kg

16.00H – kumite sénior masculino, todos pesos, 10 minutos depois júnior feminino,

16.30H – kumite sénior feminino e kumite Trissomia 21.

17.10H – Entrega de prémios e encerramento.

Sempre que se entenda, qualquer competidor pode ser chamado para efetuar a pesagem, se não cumprir o peso será desclassificado. Não esquecer o documento oficial de identificação para apresentar quando for solicitado.

Nota: Todos competidores tem que estar 15 minutos, na sala de aquecimento, devidamente equipados, antes da hora prevista para o início da sua prova. Só podem subir ao pódio de fato de treino ou kimono, sem bandeiras, bonecos, etc.